



Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

Dra. Rosa Barrera J.
Psiquiatra Infantil
Julio 2012

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Desarrollo: proceso por el cual cada individuo único adapta e integra su propia naturaleza con las oportunidades y limitaciones de su experiencia a través del tiempo. Es producto de la transacción recíproca entre las características del niño, el ambiente de cuidados y el contexto ecológico mas amplio. (M.Lewis)

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Salud: es un estado de completo bienestar físico, mental y social y, no solamente la ausencia de afecciones enfermedades.
- Es un derecho humano fundamental.(OMS)

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Salud Mental: se define como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad. (OMS)

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Abuso Sexual: involucramiento de un niño, niña o adolescente menor de 15 años en actividades sexuales no acordes a su nivel evolutivo, es decir, al desarrollo emocional, cognitivo o social esperado para la edad. (Guía Clínica MINSAL 2011)

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Prevalencia de Abuso Sexual: un estudio del año 1994 encontró una prevalencia de entre 7% y 36% en mujeres y entre 3% y 29% en hombres. Otro estudio de 1997 encontró una prevalencia de 22,3% para mujeres y 8,5 % para hombres.
- En la mayoría de los estudios, la edad media en la que se inicia el abuso son los 10 años. (Guía Clínica MINSAL 2011)

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- La variabilidad de las experiencias que conllevan la categoría de abuso sexual y los distintos contextos en los cuales éste se produce, determinan diversos niveles de impacto en las víctimas. La sintomatología presentada tiende a ser distinta de un niño, niña o adolescente a otro. Algunos de ellos podrían presentar sintomatología grave e inmediata, mientras que otros podrían presentar sintomatología sólo en el largo plazo. (Guía Clínica MINSAL 2011)

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Existen pocos estudios prospectivos, o de casos y controles, que intenten establecer una relación a largo plazo entre el abuso sexual infantil y otros trastornos neuropsiquiátricos. Sin embargo, algunas de estas evidencias señalan que el riesgo de presentar en la vida adulta síntomas depresivos o ansiosos, algún intento de suicidio, abuso de alcohol o de stress postraumático, es cerca de tres veces mayor en niños, niñas o adolescentes víctimas de abuso que en la población no abusada. (Guía Clínica MINSAL 2011)

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- En los estudios de impacto en víctimas de abuso sexual se ha encontrado que un 70% aproximadamente, presenta “síntomas” en el corto plazo y un 30% aproximadamente, presenta síntomas al largo plazo.

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- El abuso sexual interrumpe, distorsiona y desorganiza el normal proceso de desarrollo de los niños, niñas y adolescentes afectados.
- Al contactarlos con una sexualidad adulta, inapropiada a su etapa de desarrollo, el esfuerzo evolutivo se desvía a procesar la experiencia traumática y no se logra resolver las tareas propias de cada etapa.

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Etapas o Fases del Desarrollo. Erickson
- Sentido de la confianza básica: (confianza vs. desconfianza) 0 – 2 años
- Sentido de la autonomía : (vergüenza vs. duda) 2 – 3 años
- Sentido de la iniciativa : (iniciativa vs. culpa) 3 – 6 años
- Sentido de la industria : (industria vs. inferioridad) 6 – 11 años
- Sentido de la identidad : (identidad vs. difusión de la identidad) 12 – 18 años

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Tareas del Desarrollo: 2 – 5 años
- Completación del desarrollo del lenguaje
- Desarrollo del juego simbólico y de reglas a nivel más complejo
- Desarrollo pleno de la identidad sexual
- Adquisición del pensamiento pre-operacional
- Respuesta de NO. Tercer organizador de vida psíquica (Spitz)

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Tareas del Desarrollo: 6 – 11 años
- Diferenciación entre el juego y el trabajo y adquisición de hábitos de trabajo.
- Adquisición de la lectoescritura
- Desarrollo del concepto de sí mismo
- Desarrollo de conciencia moral.

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Tareas del Desarrollo: 12 años en adelante ... Adolescencia
- Búsqueda de la independencia emocional de sus padres y otros adultos
- Aceptación de sus cambios corporales y de su rol psicosexual de acuerdo con la sociedad.
- Consolidación del concepto de sí mismo.
- Preparación para elección de pareja

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Impacto del Abuso Sexual
- A corto plazo: hasta 2 años después del evento abusivo.
- A largo plazo: después de 2 años del evento abusivo.

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Impactos del Abuso Sexual:
- Salud Física
- Salud Mental: Emocional – Conductual – Social
- Salud en la Sexualidad

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Impacto en la Salud Física: a corto plazo
- Lesiones anales o vaginales
- Infecciones de transmisión sexual
- Embarazo no deseado
- Pérdida del control de esfínteres
- Problemas del sueño: terrores nocturnos, pesadillas, insomnio.
- Problemas de alimentación: anorexia, bulimia, obesidad

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Impactos en Salud Mental: a corto plazo

- Emocionales:

Stress postraumático.

Depresión

Ansiedad

Ideación suicida

Culpa y vergüenza

Baja autoestima y sentimiento de estigmatización

Rechazo al propio cuerpo

Miedo generalizado

Hostilidad y agresividad

Desconfianza y rencor hacia los adultos

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Impactos en Salud Mental: a corto plazo
- Conductuales:
 - Bajo rendimiento académico
 - Hiperactividad
 - Déficit en atención y concentración
 - Conductas autolesivas y suicidas
 - Huidas del hogar
 - Consumo de sustancias.

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Impactos en Salud Mental: a corto plazo
- Sociales:
 - Déficit en las habilidades sociales
 - Retraimiento social
 - Conductas antisociales.

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Impacto en la sexualidad: corto plazo
Conocimiento sexual precoz o inapropiado para la edad.
Excesiva curiosidad sexual
Conductas exhibicionistas
Masturbación compulsiva
Problemas de la identidad sexual

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Impactos del Abuso Sexual:
- A largo plazo:

Físicos: dolores crónicos generales, trastornos de somatización, trastornos del sueño, molestias gastrointestinales, trastornos de la alimentación (especialmente bulimia).

Conductuales: intentos de suicidio, consumo de drogas, trastorno disociativo de identidad.

Sociales: aislamiento social, problemas en las relaciones interpersonales.

En la sexualidad: creencia de ser valorado(a) sólo por el sexo, falta de satisfacción sexual, trastornos de la activación sexual y el orgasmo.

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Impacto del Abuso Sexual en el desarrollo del SNC.
- Neuroendocrinas: incremento de la secreción de cortisol, descenso de secreción de serotonina
- Estructurales: menor volumen del cuerpo calloso, menor volumen del hipocampo, menor volumen de la amígdala.
- Funcionales: hiperactivación de la amígdala
- Neuropsicológicas: afectación de la memoria, peor razonamiento abstracto, afectación de la atención y concentración, mayor respuesta acústica de sobresalto.

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Modelos Explicativos:
- Modelo del Trastorno de Stress Postraumático: el abuso sexual cumple con los requisitos de este trastorno exigidos por la clasificación DSM- IV y genera en la mayoría de las víctimas, síntomas propios de este trastorno, especialmente en niños pequeños.
- Modelo Traumatogénico de Finkelhor: sexualización traumática, pérdida de confianza, indefensión y estigmatización. Distorsionan el autoconcepto, la visión de mundo y las capacidades afectivas de las víctimas.

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Modelo Barudy o Carrera Moral de los Niños Abusados Sexualmente: la “ruptura del contexto” (alimento afectivo sexualizado, manipulación del vínculo afectivo, mensajes culpabilizantes e imposición de ley del silencio y secreto) producido por las conductas abusivas del adulto, generan los procesos de Traumatización (reexperimentación y anestesia), en el corto plazo y de Resocialización Secundaria (sexualización traumática, alienación sacrificial) en el largo plazo.

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Factores Protectores:
- Apoyo Parental: ser creído por los padres, especialmente, por la madre. La sensación de ser creído es uno de los mejores mecanismos para asegurar una evolución a la normalidad.
- Buena adaptación escolar: tiene efecto positivo en la autoestima.
- Apoyo de amigas(os) íntimos y de la pareja (en adolescentes): amortigua el impacto de la victimización.
- Intervención profesional temprana en la protección y valoración de la necesidad de tratamiento.

Abuso sexual, su Impacto en el Desarrollo y la Salud de los Niños

- Bibliografía.
- Guía Clínica: Atención de Niños, Niñas y Adolescentes Menores de 15 Años Víctimas de Abuso Sexual. MINSAL. 2011.
- Concepto, factores de riesgo y efectos psicopatológicos del abuso sexual infantil. Echebarrúa,E., Guerricaechevarría,C. “Violencia contra los niños” Barcelona.2005
- Consecuencias psicológicas iniciales del abuso sexual infantil. Pereda,N. Universitat de Barcelona. Papeles del Psicólogo.2009
- Consecuencias psicológicas a largo plazo del abuso sexual infantil. Pereda,N. Papeles del Psicólogo,2010.
- Revisión sistemática de las consecuencias neurobiológicas del abuso sexual infantil. Pereda,N., Gallardo-Pujol,D. www.elsevier.es
- Maltrato Infantil. Ecología Social: prevención y Reparación. Barudy,J. Galdoc. Santiago. 1999.